

# 美学講座

この春は姿勢から美しさを！この講座では、自分の体のクセを発見して、正しく美しい姿勢や歩き方の改善や、人との接し方や立ち振る舞い&所作を学びます。

柏市文化・交流複合施設

パレット柏  
PALETTE KASHIWA



所作・姿勢・歩き方で

美しく

4/11

(月) 参加費 1000円 定員 13名

15:30~17:00

持ち物 動きやすい服装・飲み物

場所 パレット柏 多目的スペースB



## 講師 長岡 智津子

『～ Health&Beauty～Feel 株式会社』「Dance Studio NAGAOKA」代表。楽しく・美しく体を動かすことをモットーに性別・年齢を問わず、多くのメニューで心身の健康増進と生きがいを創るのプログラムを提供。非日常的な体験企画も提案し笑顔溢れる人生の道案内人。



事前電話予約

※3/16(水)9時～より受付開始

パレット柏総合受付

04-7157-0280

パレット柏

〒277-0005 柏市柏一丁目

7番1-301号 Day One タワー3階