

美学講座

体と心の要らないものを、燃えつくそう！簡単な脂肪燃焼の方法や、重い心を軽くする方法について講師と一緒に探究してみませんか？

燃活

～ぽっこりお腹を燃やしてスッキリ～

6/13

15:30 ~ 17:00

参加費 **1000 円** 定員 **13 名**

持ち物 **動きやすい服装・飲み物**

場所 **パレット柏 多目的スペース B**



講師 長岡 智津子

『～ Health&Beauty. ～ Feel 株式会社』『Dance Studio NAGAOKA』代表。楽しく・美しく体を動かすことをモットーに性別・年齢を問わず、多くのメニューで心身の健康増進と生きがいを創るプログラムを提供。非日常的な体験企画も提案し笑顔溢れる人生の道案内人。



パレット柏 柏市柏一丁目7番1-301号
Day One タワー3階

事前電話予約

パレット柏総合受付

※5/16(月)9時～より受付開始

04-7157-0280