

タイムテーブル

10:00

12:00

15:00

17:00

ルーム AB	1 講座 環境 環境にやさしい石鹸作りのSDGsワークショップ 10:00～11:30	7 子育て体験 選べるペーパークラフト ①12:30～13:10 ②13:30～14:10	14 体験 環境 てがぬまこどもDIY 15:00～17:00
		8 環境 体験 ポタニカルキャンドル ①12:30～13:30 ②13:30～14:30	
ルーム D	2 子育て講座 夏のキラキラアイシングクッキーづくり ①10:00～10:20 ②10:30～10:50 ③11:00～11:20 ④11:30～11:50	9 体験 環境 バラ/チューベローズのアロマ効果とその他の芳香成分について 12:30～14:30	15 講座 環境 自分のCO2排出量を計算してみよう 15:00～17:00
ルーム E	3 鑑賞・体験 子育て ほっこりおはなし会 11:00～11:30	10 体験 環境 ムダ紙からポストカードを作ろう! 13:00～14:30	16 体験 防災 ～もしもの時にここを守る～ 「あんしんアルバム」をつくろう! ①15:00～15:40 ②16:00～16:40
ルーム FG	4 鑑賞・体験 子育て 乳幼児の親子と一緒にのおたのしみ劇場 10:00～10:45	11 体験 子育て 楽しいおりがみ教室 12:30～14:30	17 体験 子育て モグラ叩きゲームでプログラミングを体験しよう! 15:00～16:30
多目的 A	5 体験 子育て 大きな木をコラージュ&ステンスルでつくろう 10:00～12:00	12 体験 環境 虫や花のお絵描きとぬり絵 13:00～14:20	18 体験 子育て キラキラ簡単スノードーム! 15:00～17:00 (20分毎の入れ替え)
多目的 B	6 体験 子育て ファイティングエクササイズ 10:00～11:00	13 体幹を意識☆美姿勢を目指そう 子育て体験 骨盤底筋ケア&ヨガ 13:00～14:30	
オープン スペース	19 販売 環境 10:00～15:00 れいたくフェアトレードドリップコーヒーの販売		20 販売 環境 10:00～17:00 てがぬまこどもマルシェ
	21 体験 防災 おやこで防災・脱出ゲーム ①10:00～10:30 ②11:00～11:30		23 鑑賞 体験 子育て 参加型コンサート&楽器体験 ①13:00～14:30 ②15:00～16:30
	22 相談 子育て 子育て出張相談 10:00～12:00		



予約
問い合わせ
パレット柏総合受付
04-1157-0280
7/16(土)9:00～

パレット柏 環境・子育て・防災 フォーラム

夏休みは
パレット柏で
遊んで、
学ぼう!!



日時 **8/21(日)**
10:00～17:00
場所 **パレット柏**



来館者のみなさまへ
—新型コロナウイルス感染症対策について—



体調不良の場合は
ご参加をご遠慮ください。



2歳以上の方は
マスクの着用をお願いします。
※熱中症等対策が必要な場合を除く



パレット柏の
新型コロナウイルス感染対策は
ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベントが中止となる場合がございます。その場合はホームページ等でお知らせをさせていただきます。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

パレット柏 柏駅南口より徒歩3分
〒277-0005 柏市柏1丁目7番1-301号



パレット柏
PALETTE KASHIWA

パレット柏 環境・子育て・防災 フォーラム

8月21日(日) 10:00~17:00

パレット柏総合受付
電話 04-7157-0280

予約開始 7月16日(土)9:00~電話予約

予約と記載されたイベントは予約制です。

3つのテーマを
同時開催!

子育て
フォーラム

環境
フォーラム

防災
フォーラム

体験 鑑賞 ミーティングルーム E 予約 子育て

3 ほっこりおはなし会

手あそび、絵本、パネルシアター、椅子に座って親子ふれあいあそびなどを行います。

11:00 ~ 11:30
定員 8組 対象 乳幼児の親子
参加費 無料



(特) NPO こどもすべーす柏

体験 多目的スペース B 予約 子育て

6 ファイティングエクササイズ

格闘技の動きを取り入れた有酸素運動です。パンチやキックを繰り返してストレス解消! 免疫力 UP!

定員 14名
対象 成人女性(ママのためのエクササイズ)
参加費 500円 時間 10:00 ~ 11:00
持ち物 飲み物・室内シューズ・動きやすい服装



ママ&キッズセミナー

体験 ミーティングルーム FG 子育て

11 楽しいおりがみ教室

作って楽しい、送って喜ばれる折り紙、笑顔、笑顔で楽しいひととき。

12:30 ~ 14:30 作業時間(30分~)

定員 18名
※混雑時はお待ちいただく場合もございます。
対象 どなたでも
参加費 無料



柏シルバー大学院

体験 鑑賞 ミーティングルーム FG 予約 子育て

4 乳幼児の親子と一緒のおたのしみ劇場

絵本・紙芝居・エプロンシアター・親子で手あそびなど、みんなで楽しい時間をすごしましょう!

10:00 ~ 10:45

定員 8組 対象 乳幼児の親子 参加費 無料



パレット・パル

体験 ミーティングルーム AB 予約 子育て

7 選べるペーパークラフト

小さくて機能的な Book 型収納ボックスに、自分で作ったダイカットでデコレーション! 使えて飾れる工作を体験してみませんか? 人気の「和柄で楽しむランタン BOX」も同時開催!

①12:30 ~ 13:10 / ②13:30 ~ 14:10

定員 各回6名

対象 どなたでも
※小学生以下は保護者同伴

参加費 1000円

持ち物 作品を持ち帰る袋(エコバッグ等)



ママ&キッズセミナー

体験 ミーティングルーム FG 予約 子育て

17 モグラ叩きゲームでプログラミングを体験しよう!

もぐらたたきゲームを作ろう! この体験では初めての方でも簡単にゲームを作ることができ、プログラミングを楽しく学ぶことができます。

15:00 ~ 16:30

定員 6組 参加費 無料
対象 小学1年生~高校生までの親子
※小学生以上一人でも参加可

持ち物 デスクトップアプリ(オフラインエディタ)をダウンロード&インストール済みのノートPC



CodeDojo Kashiwa

体験 2 ミーティングルーム D 予約 子育て
夏のキラキラアイシングクッキーづくり

お砂糖でキラキラかわいいクッキーづくり! かわいいアイシングクッキーがお作りいただけます。

参加費 1000円(一人)
対象 3歳以上
定員 各回4組(1組3名まで)
持ち物 ハンカチ・汚れの気になる方はエプロン
時間(各回20分)
①10:00~10:20
②10:30~10:50
③11:00~11:20
④11:30~11:50



アイシングクッキー教室ミネット

体験 多目的スペース A 予約 子育て

5 大きな木をコラージュ&ステンシルでつくろう

コラージュとステンシルの楽しい技法で大きな木をつくりましょう。

時間 10:00 ~ 12:00

定員 12名
対象 3才~小学生
参加費 1000円(60分)
※3才~小学1年生
1500円(120分)
※小学2年生~6年生

持ち物 汚れても良い服装、お手拭きウエットティッシュ
B3サイズ(364mm x 515mm)が入る袋



KURIKURIART

体験 多目的スペース B 予約 子育て

13 ~体幹を意識☆美姿勢を目指そう~ 骨盤底筋ケア&ヨガ

ヨガ初心者の方も大歓迎! 骨盤底筋をケアしながら、ヨガで気持ちよくカラダを動かしていきます! ヲ

13:00 ~ 14:30

定員 10名

参加費 500円

対象 女性

持ち物 動きやすい恰好
汗拭きタオル
飲み物



ママのカラダケア Labo

体験 多目的スペース A 予約 子育て

18 キラキラ簡単スノードーム!

小さい1.2mlのペットボトルの空き容器をリサイクル! プラバンに好きな絵を描いて、容器に入れて、オリジナルのスノードームを作ります。

定員 各回3名

対象 小学生以上

参加費 300円

時間 15:00~15:20
15:20~15:40
15:40~16:00
16:00~16:20
16:20~16:40
16:40~17:00(各回20分)



わくわくちゃん! ワークショップクラブ

体験ワークショップや講座、鑑賞など
家族で楽しめるイベントが
盛り沢山!



環境、子育て、防災、生活の中で大切なテーマについて、遊んで学べる一日!

当日参加OKのイベントも開催!
今年の夏の思い出作りに、子どもの方も、大人の方も、ぜひお越しください。

講座 ミーティングルーム D 予約 環境

9 バラ/チューベローズのアロマ効果とその他の芳香成分について

バラのアロマ効果とその他の芳香成分について考えてみませんか? 当日はアロマウォーターも持ち帰ります。

12:30 ~ 14:30

定員 10名
対象 小学生以上
参加費 500円



千葉県立流山高等学校

体験 ミーティングルーム AB 予約 環境

14 てがめまこどもDIY

手賀沼の自然で遊び倒す外遊び集団「手賀沼まんだら」と一緒に自然の素材で遊びを手作りしよう!

体験できる遊び
①竹ランタン ②竹ぼうり
③インディアン
④トロンピョンごま
⑤竹の楽器づくり

15:00~17:00

定員 各5名
対象 小学生以上
参加費 1000円



手賀沼まんだら

体験 1 ミーティングルーム AB 予約 環境
環境にやさしい石鹸づくりのSDGsワークショップ

廃油などの再利用から持続可能な社会を考えます。素材にこだわった石鹸を中学生と一緒に作りませんか?

10:00 ~ 11:30

定員 13名
対象 どなたでも
※小学生以下保護者同伴
参加費 無料
持ち物 汚れても大丈夫な服装



麗澤中学・高等学校 SDGs 研究会「EARTH」

体験 10 ミーティングルーム E 予約 環境
ムダ紙からポストカードを作ろう!

紙は再生可能な大切な資源です。ゴミになってしまう「ムダ紙」からポストカードを作ること、紙が再生可能な資源であることを体験します。作ったハガキはお持ち帰りできます。

13:00~14:30

定員 6名
対象 小学生以上
参加費 無料



NPO 法人かしわ環境ステーション

講座 15 ミーティングルーム D 予約 環境
自分のCO2排出量を計算してみよう

自分自身が排出するCO2を計算してみよう。温室効果ガスや環境について遠くの問題ではなく、身近に感じることができればと思います。

15:00 ~ 17:00

定員 15名
対象 小学生以上 参加費 500円 ※学生無料
持ち物 パソコン、タブレット又はスマホ
※参加者は、終了後も1月間は数字を変えて計算可能とします。



ICT利用・生活研究室

体験 8 ミーティングルーム AB 予約 環境
ボタニカルキャンドル

牛乳パックを型にしてキューブ型のキャンドルを作ります。お花を閉じ込めたインテリアにもなるキャンドルはいざという時の明かりとして備えることもできます。

①12:30 ~ 13:30
②13:30 ~ 14:30

定員 10名
参加費 1500円
対象 どなたでも
※小学生以下保護者同伴



ママ&キッズセミナー

体験 12 多目的スペース A 予約 環境
虫や花のお絵描きとぬり絵

現物・写真・図鑑を見て、自分が好きな虫や花のお絵描き、ぬり絵をしよう。

13:00 ~ 14:20

定員 10名
対象 幼児~小学生
※保護者同伴
参加費 無料



NPO 法人かしわ環境ステーション

体験 16 ミーティングルーム E 予約 防災
~もしもの時にここを守る~
「あんしんアルバム」をつくろう!

「あんしんアルバム」とは、非日常時に心を守ってくれる、写真を使ったアルバムやカードのことです。災害時や緊急時に活かせるカードをこの機会と一緒に作ってみませんか。

①15:00 ~ 15:40
②16:00 ~ 16:40
定員 12名
参加費 800円
対象 どなたでも
※小学生以下は保護者同伴
持ち物 カードを所持する予定の人物が写っている、5x8cmくらいの写真1枚



ママ&キッズセミナー

オープンスペースイベント・マルシェ 10:00~17:00

相談 22 子育て出張相談 予約 子育て

子育て中の困りごとや悩みを「子育て支援アドバイザー」がお聞きます。予約が定員に満たない場合は、当日の受付も可能です。

10:00 ~ 12:00 (1組30分)

定員 4組
参加費 無料
対象 プレママ・プレパパ
未就学児の保護者



はぐはぐひろば沼南 みずたま相談室

体験 21 おやこで防災・脱出ゲーム 予約 防災

防災ミニ講座とクイズに答えて進む脱出ゲーム! 楽しみながら防災を学びましょう

①10:00 ~ 10:30 / ②11:00 ~ 11:30
対象 未就学児~小学校低学年くらいまでのお子様がいらっしゃる親子

参加費 無料

定員 各回20名

持ち物 小型の懐中電灯

やランタンがあればお持ちください。



ママコミュSMILE)

23 鑑賞・体験 参加型コンサート&楽器体験 予約 子育て

お子さん向けのコンサート&楽器体験です。会場にある楽器を使ってミュージシャンと一緒に演奏しましょう!

①13:00 ~ 14:30

対象 未就学児とその保護者

②15:00 ~ 16:30
対象 小学生以上とその保護者

参加費 無料

定員 各回20名



KASHIWA NOTE - カシワの音

販売 20 てがめまこどもマルシェ 環境

手賀沼の自然で遊び倒す外遊び集団「手賀沼まんだら」のオリジナルグッズを販売!

手賀沼の生き物パッチ 300円
オリジナルタオル 600円
オリジナル手ぬぐい 1,000円など

10:00 ~ 17:00



手賀沼まんだら

販売 19 れいたくフェアトレード コーヒーの販売 環境

麗澤中高の生徒が東ティモール産のフェアトレードのドリップコーヒーとドリップバッグの販売を行います!

10:00 ~ 15:00

ドリップコーヒー 300円

ドリップバッグ 150円



麗澤中学・高等学校 SDGs 研究会「EARTH」

かり環境マルシェ

フェアトレード珈琲や、自然豊かな手賀沼を感じるグッズを通して、環境のコトを考えてみませんか?