

美学講座

真夏のサルサダンス

ラテンのリズムで美ボディを手に入れよう

毎年暑いけど、今年はさらに暑い夏！
少し涼しくなった真夏の夜に、陽気な音楽に合わせて情熱のラテンダンス「サルサ」を踊りませんか？リズムにのって踊れば、美ボディにも嬉しい効果があるかも!?

8/1 (月)
19:00~20:30

参加費 **1000 円** 定員 **13 名**
持ち物 **動きやすい服装・飲み物**
場所 **パレット柏 多目的スペースB**



講師 長岡 智津子

「～Health&Beauty～Feel 株式会社」 「Dance Studio NAGAOKA」 代表。楽しく・美しく体を動かすことをモットーに性別・年齢を問わず、多くのメニューで心身の健康増進と生きがいづくりのプログラムを提供。非日常的な体験企画も提案し笑顔溢れる人生の道案内人。



パレット柏 柏市柏一丁目7番1-301号 Day One タワー3階

事前電話予約
パレット柏総合受付

※7/2(土)9時～より受付開始

04-7157-0280