

認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）のテーマカラー、オレンジを身につけて、認知症予防に役立つ運動を学びませんか？

美学講座

みんなで楽しく学ぶ

認知症

予防の運動

10/31(月)
15:30~17:00

参加費

10000 円 定員 13 名

持ち物

飲み物

服装

オレンジ色を身につけてご参加ください！

講師 長岡 智津子

場所 パレット柏 多目的スペースB



「～Health&Beauty～Feel 株式会社」
「Dance Studio NAGAOKA」代表。楽しく・美しく体を動かすことをモットーに性別・年齢を問わず、多くのメニューで心身の健康増進と生きがいつくりのプログラムを提供。非日常的な体験企画も提案し笑顔溢れる人生の道案内人。



事前電話予約 ※ 10/16(日)9時～より受付開始

パレット柏総合受付

04-7157-0280

パレット柏

柏市柏一丁目7番1-301号
Day One タワー3階