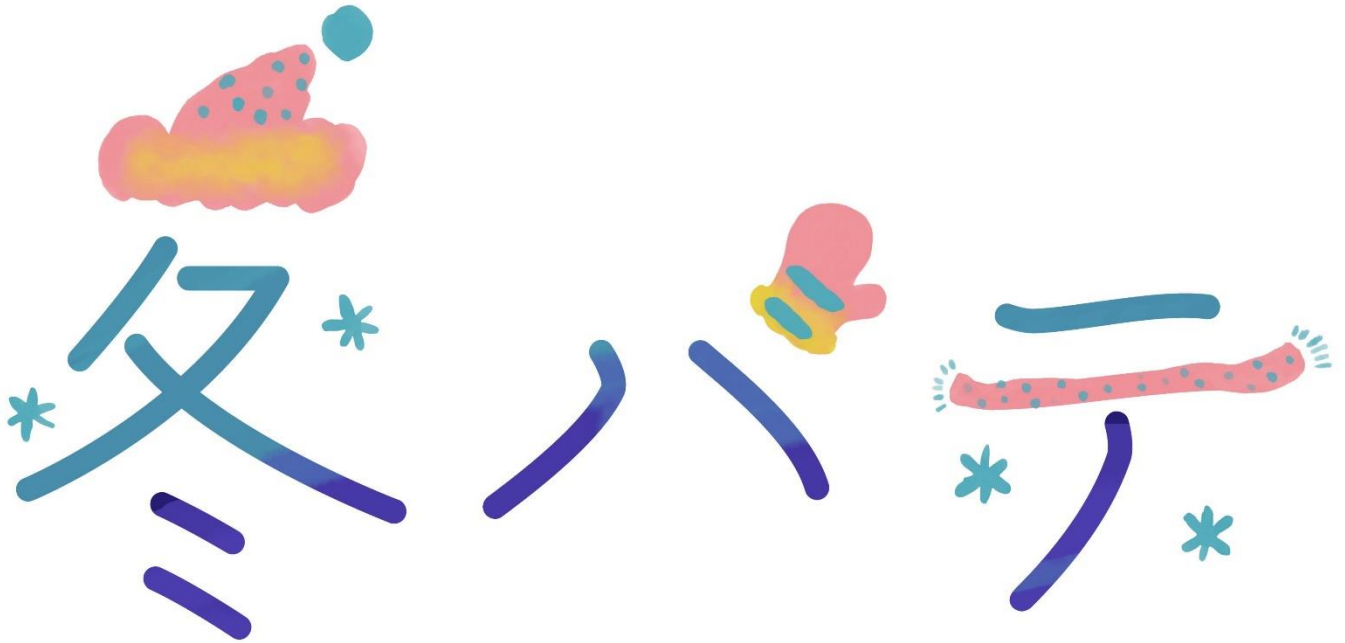


冬特有の体調不良「冬バテ」を解消して  
元気に冬を乗り越えましょう。

柏市文化・交流複合施設

パレット柏  
PALETTE KASHIWA

## 美学講座



～自律神経を整える～

2023

1月16日(月)  
15:30~17:00

参加費

1000円 定員 13名

持ち物

飲み物

服装

動きやすい恰好

場所

パレット柏 多目的スペースB



講師 長岡 智津子

「～Health&Beauty～Feel 株式会社」  
「Dance Studio NAGAOKA」代表。楽し  
く・美しく体を動かすことをモットーに性  
別・年齢を問わず、多くのメニューで心身の  
健康増進と生きがいつくりのプログラムを  
提供。非日常的な体験企画も提案し笑顔溢れ  
る人生の道案内人。



事前電話予約 ※ 12/16(金)9時～より受付開始

パレット柏総合受付

04-7157-0280

パレット柏

柏市柏一丁目7番1-301号  
Day One タワー3階