

美学講座

柏市文化・交流複合施設

パレット柏 PALETTE KASHIWA



ボディメイクとは、運動と食事を通して、健康的に理想の体を目指すことです。一緒に美しい体を目指しましょう！

4/10 (月)

15:30~17:00

参加費
持ち物
場所

1000円 定員 13名
動きやすい服装・飲み物
パレット柏 多目的スペースB



講師 **長岡 智津子**

～ Health&Beauty~Feel 株式会社
「Dance Studio NAGAOKA」代表。楽しく・美しく体を動かすことをモットーに性別・年齢を問わず、多くのメニューで心身の健康増進と生きがいづくりのプログラムを提供。非日常的な体験企画も提案し笑顔溢れる人生の道案内人。



事前電話予約
パレット柏総合受付

04-7157-0280
※3/16(木)9時～より受付開始

主催 **パレット柏**

〒277-0005 柏市柏一丁目
7番1-301号 Day One タワー3階