

美学講座

体力と知恵と笑いの



趣味を広げよう!

趣味を広げれば、世界も広がる!

当日は、釣りについてのお話や、趣味を持つことの大切さ、
釣りを通した体力づくりのヒントなどを学びます。
趣味をもつことは、人生の生きがいをつくるだけでなく
健康にも良い影響があります。

一緒に、新しいことにチャレンジしてみませんか?

6/5 (月)
15:30~17:00

参加費 **1000円** 定員 **13名**
持ち物 **動きやすい服装 ・ 飲み物**
場所 **パレット柏 多目的スペースB**
ゲスト講師 **ノボリン**



講師 **長岡 智津子**

～ Health&Beauty~Feel 株式会社
「Dance Studio NAGAOKA」代表。楽
しく・美しく体を動かすことをモッ
トーに性別・年齢を問わず、多くの
メニューで心身の健康増進と 生き
がいくりのプログラムを提供。非
日常的な体験企画も提案し笑顔溢
れる人生の道案内人。



事前電話予約
パレット柏総合受付

04-7157-0280
※5/2(火)9時～より受付開始

主催 **パレット柏**

〒277-0005 柏市柏一丁目
7番1-301号 Day One タワー3階