

パレット柏 環境・子育て・防災 フェスティバル

8月20日(日) 10:00~17:00 会場 パレット柏

電話 パレット柏総合受付
予約 04-7157-0280
予約開始 8月2日(水)9:00~電話予約

と記載されたイベントは予約制です。
定員に空きがある場合は当日も参加OKです。

私たちの生活にとって大切な3つのテーマに関するイベント盛り沢山! ワークショップや講座、さらに素敵なものに出会えるマルシェも! 夏休みの思い出をパレット柏でつくろう!

2 ベビーダンササイズと抱っこ紐講座

赤ちゃんのそばで座りながらできるストレッチやふれあい遊びの後に、赤ちゃんを安全に、ラクに抱っこできる抱っこ紐の装着ポイントを学んでいただきます。災害時など抱っこ紐が無いときの抱っこ法もお話します。

10:15~11:15
参加費 1組500円
対象 乳幼児とその保護者
定員 10組
持ち物 お使いの抱っこ紐



ニコママスタジオ

5 ほっこりおはなし会

手あそび・絵本・親子ふれあひあそびなどを行います。

11:20~11:50 定員 10組
対象 乳幼児とその保護者 参加費 無料



(特) NPO こどもすべす柏

8 粘土で作るスイーツデコマカロン

粘土をこねてマカロンを作ります。最後はもりもりにトッピングしましょう。

①15:00-15:20
②15:30-15:50
③16:00-16:20
④16:30-16:50
定員 各5名
参加費 700円
対象 4歳~
(6歳から推奨)
※未就学児は保護者同伴



大浪 愛美

3 夏のアイシングクッキーづくり

お砂糖でできたパーツやクリームでクッキーを可愛くデコレーションします。

①10:00~10:45, ②11:05~11:50
定員 各回15組
対象 3歳以上
参加費 1人1200円
持ち物 汚れが気になる方はエプロン



アイシングクッキーミニネット

6 親子で楽しむリトミック

親子でリトミックを楽しみ、音楽を通して「感性」「親子の絆」「音楽力」を育てます。

①10:00~10:40 対象 生後3ヶ月~1歳6ヶ月
②11:00~11:40 対象 1歳7ヶ月~4歳

定員 各回10組
参加費 1組1500円
兄弟姉妹の参加は+500円
持ち物
・飲み物
・動きやすい服装



親子で楽しむ「おとあそび」音楽教室

9 アロマ香るジェル作りと艶メイク

プルプルの肌に! アロマの香りでジェル作り。ノーマンでも艶感でイメージアップ!

15:15~16:30
定員 10名
対象 小学生以上
参加費 1500円



biju_rose

1 親子で作ろう! with はぐはぐひろば沼南

はぐはぐひろば沼南がパレット柏に出張します。親子で動く紙コップおもちゃを作ります。

10:00~12:00 ※材料がなくなり次第終了となります。
参加費 無料 対象 乳幼児とその保護者



はぐはぐひろば沼南

4 乳幼児の親子と一緒にのおたのしみ劇場

絵本・紙芝居・エプロンシアター・親子で手あそびなど、みんなで楽しい時間をすごしましょう!

10:00~10:45 定員 10組
対象 乳幼児とその保護者 参加費 無料



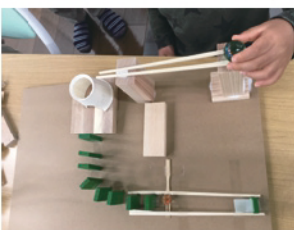
パレット・バル

7 身近なアイテムで作るピタゴラ体験会

ピタゴラ装置をつくる体験ができます。30cm x 45cmの板の上に自由に作品をつくっていきます。

13:00~14:30
定員 15名 対象 3歳以上 参加費 1500円

持ち物
工作に使えそうなアイテム
風呂敷か大きめの袋



ピタゴラ作家たっつん

10 花と虫のお絵描きとめり絵

花と虫の実物を見てお絵描き、又はめり絵をします。

13:00~14:20 定員 10名
対象 小学生以上※小学2年生以下は保護者同伴
参加費 無料



NPO 法人かしわ環境ステーション

11 ミーティングルームE ムダ紙からポストカードを作ろう!

紙は再生可能な大切な資源です。ゴミになってしまう「ムダ紙」からポストカードを作ることによって、紙が再生可能な資源であることを体験します。作ったハガキはお持ち帰りできます。

13:00-14:30
定員 8組16名
対象 小学生以上
※小学生は必ず保護者同伴
参加費 無料



NPO 法人かしわ環境ステーション

14 ミーティングルームAB 森の材料で工作してみよう! かんたん染色ハンカチ(たたき染め)

この時期とれる「生の葉っぱ」をつかって動物の形などを作り、とんとんとんかちで上から叩くとかんたんでたのしい草木染めができます。

①15:30~②16:15~
定員 各回3名
参加費 1000円
対象 3歳以上



※未就学児保護者同伴

もりより (mori-yori) 自然かんたん研究室

17 ミーティングルームD 防災プレスレットを作ろう

パラコードを編んでプレスレットを作ります。バックルにはホイッスルつき。いざというときに用途色々!

①10:00~②11:00~
定員 各10名
対象 小学生以上
参加費
・1000円
・1200円 ※方位磁石
火打石つき



ママ&キッズセミナー

オープンスペース イベント

20 ママパパ目線で防災を学ぼう

防災パンフレットを使ったワークショップ、防災クイズやゲームなど、防災について家族で考えるきっかけになるイベントです。

10:30~11:30
定員 30名
対象 乳幼児~小学生くらい
までの親子
参加費 無料



ママコミュニティ(SMILE) ママパパBOUSAIライブ

21 踊りと音とアートで大きな紙に夏空を描こう

ピアノの演奏に包まれながら、足に絵具をつけて、大きな白い紙の上で踊ってアート作品をつくろう。

13:30~15:30 定員 20名 参加費 無料
対象 どなたでも 持ち物: 汚れても良い靴下と服



出演
・いまここダンス(ダンス)
・久保文音(日本画家)
・東秋幸(作曲家)

12 多目的スペースA 親子で食べて・学んで・五感を磨こう

五感で農に触れるおやこ探検『GOKAN』の体験イベント。夏が旬の食べ物を「五感」で味わってみよう。見て、嗅いで、触って、食べて、感じたことを野菜ノートに書こう。

①12:30~13:15
②13:30~14:15
定員 各回6組12名
対象 親子
参加費 1組500円
持ち物 筆記用具
エプロン (必要があれば) 手賀沼まんだら



15 ミーティングルームE 捨てるの待って! タマネギ染めにチャレンジ!

タマネギの皮を使用するタマネギ染め体験をします。料理の時に捨てられてしまうものを材料にするタマネギ染めはSDGs体験にもなります。

15:30-17:00 参加費 1000円
定員 10名
対象 5歳以上
※未就学児は保護者同伴
持ち物 エプロン、手ぶき用タオル、汚れてもいい服、ゴム手袋(必要なら)



千葉大学環境健康フィールド科学センター NPOエコグリーン協会

18 多目的スペースA ストックに便利! 味噌玉作り

一度にたくさん作って冷蔵保存しておけば、手軽にお味噌汁が飲めちゃいます! ストックに便利な忙しい時や、災害時に

①10:00~10:15 ②10:30~10:45
③11:00~11:15 ④11:30~11:45
定員 各回4名
対象 未就学児の親子
参加費 500円
持ち物 三角巾・エプロン・手拭き・飲み物・動きやすい服装・お子様に必要のもの



ヨガと手作りパンサークル

13 ミーティングルームAB 森の材料で工作してみよう! 木工キーホルダー色付け

手づくりの「きのこやふくろう、鉛筆」のちいさな木のパーツから、3つを選んでかわいい3連キーホルダーが作れます。オリジナルで色付けをしてみよう。(森の展示あり)

①15:15~②16:00~
定員 各回3名
参加費 1000円
対象 3歳以上



※未就学児保護者同伴

もりより (mori-yori) 自然かんたん研究室

16 ミーティングルームC ~もしもの時にこそを守る~ 「あんしんカード」をつくろう!

災害、緊急時にも役立つ「あんしんカード」。作っておくと日常でも大活躍! 活用例を参考に作成しましょう。

①10:00~10:30
②10:40~11:10
③11:20~11:50
定員 各回6組
参加費 800円
対象 どなたでも
持ち物 カードを所持する予定の人物が写っている、5x8cmくらいの写真1枚



ママ&キッズセミナー

19 多目的スペースA 肩こり改善& リフトアップ講座

災害時に避難所などで凝り固まった肩をほぐし、リフトアップ体操もしながら顔の筋肉もほぐし「笑顔」があふれる講座

①10:00~10:30 ②10:45~11:15
③11:30~12:00
定員 各回10名
参加費 600円
対象 どなたでも
持ち物 飲み物・動きやすい服装
お子様が参加する場合
お子様に必要なもの

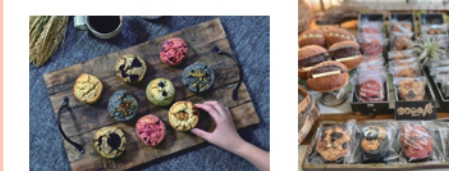


ヨガと手作りパンサークル

オープンスペース 22 カシワ環境マルシェ 10:00~17:00

販売 SaLVAge Bakery パンの販売

その時に手に入る身近な食材等を使用して「無理なく、無駄にしない、健康に寄り添ったパン」を販売します。10:00~17:00



体験 手賀沼まんだら SDGsにチャレンジ! 目玉モンスターを作ろう!

アクリルの端材に目玉シールを貼ってオリジナルのモンスターを作ろう。(10分程度)

11:00~15:00
キーホルダー、バッチ 700円



販売 体験 ゴリラハイランズコーヒージャパン 千葉大学

飲むことでゴリラを守るができるコーヒーと、グッズの販売およびワークショップを開催します。

10:00-17:00
参加 100円
※グッズ購入の場合は50円
定員 各回4名
※今回の定員数が多く人数が足りない場合はキャンセルとなります
※材料がなくなり次第終了予定

販売 体験 ゴリラハイランズコーヒージャパン 千葉大学

このあたりにもじつは「小さな森」が多数あります。みんなにも知ってほしい。自然を感じるような、おもしろい・ちいさい・かわいいものの販売!(森の手創作品)

12:00~17:00
木のストラップ、ポストカードなど
300円~

