

参加無料

家族で取り組む
介護予防フェス1111
in 柏 2023



教室体験

参加相談

ご自宅近くの教室を
ご紹介します

趣味体験

健康相談

ご存知でしたか？11月11日は「介護の日」です！
介護予防は、自分だけでなく家族や周りの人にも関わる課題です。
柏市で活躍中の講師が結集してイベントを企画しました。
予約は不要ですので、ご家族・ご友人お誘いあわせの上、
ぜひお越し下さい。もちろんお一人での参加も大歓迎です。

11/11 (土) 10:00～15:00
予定表は裏面→

於 パレット柏 オープンスペース

フレイル予防
ポイント
もらえます！



主催：柏介護予防講師グループ
こうしねっと

共催：アクティオ株式会社

後援：柏市

柏市社会福祉協議会

柏歯科医師会

柏市在宅リハビリテーション連絡会

東葛北部認定栄養ケア・ステーション

お問合せ先：こうしねっと
koushi-net@ymail.ne.jp

