

参加申込の方法

①前売券の購入（ルームAB、多目的スペースBの講座が対象）
こうしねっと所属の講師から前売り券をお買い求めいただけます
各講師にお問い合わせください

②メールでのお申し込み

下記アドレスにメールをお送りください

koushinet.678@gmail.com

QRコードを読み込んでいただくと便利です →



③電話でのお申し込み

下記電話番号で承ります（受付時間 15:30～19:00）

090-6366-3905

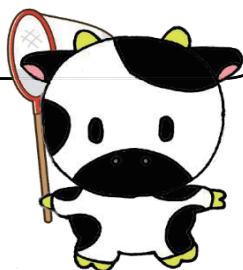
④公式LINEからお申し込み

右のQRコードからおともだち登録の上、
メッセージをお送りください



「こうしねっと」は私たちNPO法人柏介護予防講師
ネットワークの愛称です

こうしねっとは、運動・趣味の教室や講座を運営する講師の
育成・支援を通じて、高齢化社会においても年齢に関わらず
自分らしく生きられる社会の実現に貢献します
ホームページもぜひご覧ください



NPO法人柏介護予防講師ネットワーク
<https://koushi-net.jimdofree.com>



こころと身体健康フェス

11月8日（土）
10:00～16:00



2025

会場：パレット柏

柏市柏一丁目7番1 DayOneタワー3F

主催：NPO法人柏介護予防講師ネットワーク

共催：パレット柏

理学療法士・介護福祉士による座学講座

特別企画

③「介護を学ぶ」

- ・人はどのように要介護状態に向かっていくのか？
- ・事前にやっておくべき対応とは？
- ・自宅での介護に活かせることは？

気になる！ためになる！内容盛りだくさんです！

会 場：ルームAB（定員26名）

時 間：12:15～13:45

参加料金：無料

知ること
不安や心配を
解消してください

質問コーナー
もあるよ！



介護福祉士 高橋直美



理学療法士 西田恭子