



タイトル コミュニケーションカフェ

主催者	対話と傾聴の会かしわ	対象	老若男女
日時 場所	6月18日(火) 12:30~14:30 多目的スペースA	費用	無料です。
内容	気軽に立ち寄り、おしゃべりで自分をリフレッシュできる暖かい場所です。	持ち物	特にありません。
		問い合わせ 予約方法	予約の必要はございません。 問い合わせ先 嶋田 博義 (080-5549-2139)

タイトル 老後の安心講座

主催者	認定NPO法人 東葛市民後見人の会	対象	誰でも参加できます。
日時 場所	6月29日(土)10:00~17:00 (1日目) 7月6日(土)13:00~16:00 (2日目) 両日 多目的スペースA	費用	受講費 1000円
内容	セカンドライフの学び直しをしましょう。 相続・遺言・地域包括ケアシステム・成年後見・認知症など。	持ち物	筆記用具
		問い合わせ 予約方法	事前申込み下さい。 ①氏名 ②住所 ③電話番号 を記入し FAX:04-7174-1745してください。 問い合わせ 080-1145-0740 (加藤)

タイトル 声出し運動会(毎月!) 元気澆刺ハッピーライフへ!

主催者	金子みすゞ詩朗読サロン会	対象	誰でも参加OK (声出し運動大好きなお方)
日時 場所	6月24日(月) 13:00~15:00 ミーティングルーム G	費用	参加無料! (全員ご招待)
内容	みすゞ詩朗読は、愉快的発声・有酸素運動。自然治癒力高め・血行を良くし、健康促進、益々元気へ。教材・指導付きで効果抜群!	持ち物	水分補給用飲み物 (ペットボトル等)
		問い合わせ 予約方法	予約不要: ぶらり~お立ち寄り! 自由参加 主宰者: 永田 清 (柏市教育委員会公認登録 「生涯学習ボランティア」) Tel/Fax:04-7173-6746 (永田) メール:kiyoshinagata3@hotmail.com



タイトル **楽しく集中力を高めるアクティビティ**

主催者	柏市レクリエーション協会	対象	一般・教員・レク指導者・介護施設指導者・学生
日時 場所	6月9日(日) 9:00~12:00 ミーティングルームE	費用	500円(柏レク会員300円)
内容	アイスブレイク・脳トレ・グループワーク 教室で! 集会で! 家庭で! 教員・レク指導者パフォーマンス能力UP講座です。	持ち物	特になし
		問い合わせ 予約方法	柏市レクリエーション協会 TEL/FAX04-7133-5079

タイトル **かたりあいの場**

主催者	NPO法人ホスピスケアを広める会	対象	どなたでも
日時 場所	6月21日(金) オープンスペース 13:30~15:00	費用	無料
内容	今、思うことを何でも、誰でも、自由に語りあってみませんか。普段話しにくいことも受け止め合う場です。	持ち物	特にありません。
		問い合わせ 予約方法	予約は必要ありません。 ホスピスケアを広める会 AM10:00~12:00 ウィークデイ 04-7163-0634

タイトル **皆で歌おう心の歌**

主催者	チバカシcc	対象	初心者もベテランも誰でも参加できます。男女子供年寄りすべての方、公平に参加できます。
日時 場所	6月1日(土) 10:00~11:30 6月24日(月) 13:00~14:30 多目的スペースB	費用	700円。初めは「こころの歌」をお買い求めいただきます。(1080円)
内容	懐かしい日本の歌、世界の歌を鈴木一代さんの指導で元気に歌いませんか? 鈴木さんは親切におしえてくれます。	持ち物	なし
		問い合わせ 予約方法	お問い合わせ チバカシcc 土井 090-4010-5217



タイトル 有吉かつこ ギターで歌おう

主催者 チバカシcc (カルチャ倶楽部)

対象 初心者もベテランも誰でも参加できます。

日時 6月3日(月) ※予約不要
13:00~14:30
場所 6月30日(日)福祉フォーラム ※要予約
14:30~16:00
両日多目的スペースB

費用 500円。
歌集は用意済みです。

内容 プロのフォークシンガー、有吉かつこさんの
ギターと指導で、フォークソング・ポップス・歌謡曲を元気に歌いませんか？

持ち物 なし

問い合わせ お問合わせ
予約方法 チバカシcc 土井
090-4010-5217
予約申込み
30日のみ パレット柏
☎04-7157-0280福祉フォーラム予約受付

タイトル 宮沢賢治・童話の中から見えるものとは

主催者 かしわ宮沢賢治の会

対象 どなたでも
先着40名 予約

日時 7月16日(火)
15:30~17:30
場所 ミーティングルームABC

費用 700円

内容 本当の幸せを求めて・・・
「紫紺染について」「祭りの晩」から
ヒューマンに生きる事の指針。

持ち物 なし。

問い合わせ 04-7147-7880 (仲澤)
予約方法 090-5339-7525 (おおわたり)

福祉フォーラム

助け合おう・支え合おう・みんなの福祉

6月30日(日) 10:00~16:00 開催

6月30日(日)は「福祉」をテーマに、『パレット柏福祉フォーラム 助け合おう・支え合おう・みんなの福祉』を開催します。この機会に新しい知識を身につけ、様々な体験して、福祉について考えましょう！

予約が必要なイベントはこちらです。

8 講座
ワークショップ「ときめいて生きる」 **要予約**

ことばで笑顔の毎日。
人生を豊かにする
”ことば”の力を考えます。
(同時開催:「かがみ遊び」
潜在意識の気づき)

時間:13:00~14:00
場所:ルームFG
定員:どなたでも・15名
参加費:500円




笑顔の会 きらら

11 体験
懐かしい音楽に合わせて
健康体操をしましょう **要予約**

音楽に合わせて誰でも
気軽にストレッチや筋
トレ、簡単な遊びの運動
で身体の隅々までほぐ
しましょう。

時間:10:00~12:00
場所:多目的B
定員:20名
参加費:500円
持ち物:上履き
(スリッパ不可)
水分補給



さわやか3B健康体操
パレット柏

6 体験・講座
認知症疑似体験～心と脳の混乱の解説～ **要予約**

音響と画像で認知症疑似体験と、
臨床心理カウンセラーによる
解説を行います。

問い合わせ先
北川 090-5509-5398

時間:10:00~12:00
場所:ルームFG
定員:認知症当事者・介護家族 30名
参加費:500円



介護・認知症の家族と歩む会




日本認知症ケア学会
認知症当事者
北川 邦彦氏

12 体験
歌の教室
～歌って元気になろう～ **要予約**

懐かしい日本の歌、世界
の歌を、鈴木一代さんの
指導でみんなで元気に
歌いましょう。

時間:13:00~14:20
場所:多目的B
定員:どなたでも・40名
参加費:500円



チバカシCC

13 体験
ギターで歌おう! **要予約**

フォークソング・
ポップス・歌謡曲を、
有吉かつこさんの指
導でみんなで元気に
歌いましょう。

時間:14:30~16:00
場所:多目的B
定員:どなたでも・40名
参加費:500円



チバカシCC

詳しくは「福祉フォーラムパンフレット」を
ご覧ください。

