



タイトル 動作術式「足指握りトレーニング」入門

主催者 NODAKOBU

対象 健康増進 身体操作系に興味がある人

日時 5月5日(日)
 場所 受付9:15 開催時間9:30~11:30
 多目的スペースB

費用 3000円

内容 骨格の歪みは足元の歪み。動作術の「足指握りトレーニング」で、腰痛、膝痛などの予防と改善をしましょう。

持ち物 飲み物 運動しやすい服装

問い合わせ BLOG <https://ameblo.jp/kikitsu2>
 予約方法 Youtube <https://youtu.be/jBoeww4UYFM>

タイトル コミュニケーションカフェ

主催者 対話と傾聴の会かしわ

対象 老若男女

日時 5月20日(月)
 場所 12:30~14:30
 多目的スペースA

費用 無料です。

内容 気軽に立ち寄り、おしゃべりで自分をリフレッシュできる暖かい場所です。

持ち物 特にありません。

問い合わせ 予約の必要はございません。
 予約方法 問い合わせ先 嶋田 博義
 (080-5549-2139)

タイトル 子育てセミナー「親学」 “時代に即応した子育てとは”

主催者 一般社団法人 教育研究所ARCS

対象 小学生から高校生の保護者様

日時 5月19日(日)
 場所 15:30~17:10
 ミーティングルーム E

費用 無料

内容 新時代にふさわしい人間像とは何か、そしてそのような人物を育てる親のあり方について斬新かつ大胆な切り口でお話します。

持ち物 筆記用具

問い合わせ 予約方法：教育研究所ARCS公式サイトイベントお申し込みフォームよりお申し込みください。
[Http://arcs-edu.com/event](http://arcs-edu.com/event)
 予約方法 問い合わせ：公式サイトのお問い合わせフォームまたは直接お電話(04-7197-5461)ください。



タイトル 皆で歌おう心の歌

主催者	チバカシcc	対象	初心者もベテランも誰でも参加できます。男女 子供年寄りすべての方が公平に参加できます。
日時 場所	5月11日(土) 10:00~11:30 5月21日(火) 13:00~14:30 多目的スペースB	費用	700円。初めは「ここの歌」をお買い求め いただきます。1000円
内容	懐かしい日本の歌、世界の歌を鈴木一代さ んの指導で元気に歌いませんか？鈴木さん は親切に教えて下さいます。	持ち物	なし
		問い合わせ 予約方法	お問い合わせ チバカシcc 土井 090-4010-5217

タイトル 有吉かつこ ギターで歌おう

主催者	チバカシcc (カルチャ倶楽部)	対象	初心者もベテランも誰でも参加できます。
日時 場所	5月2日(木) 15:00~16:30 5月9日(木) 15:00~16:30 多目的スペースB	費用	500円。歌集は用意済みです。
内容	フォークソング・ポップス・歌謡曲を有吉 かつこさんの指導で元気に歌いませんか？ 有吉さんは澄んだ歌声の歌手です。	持ち物	なし
		問い合わせ 予約方法	お問い合わせ チバカシcc土井 090-4010-5217

タイトル 歴史と伝説の間①将門伝説の形成と相馬郡 (講師 中村 勝氏)

主催者	柏文化財ゼミナール	対象	原則として60歳以上の方
日時 場所	5月30日(木) 12:30~14:30 ミーティングルームA・B	費用	入会費 1000円 月謝 1000円
内容	歴史、文学(古代史、漢詩、古文書、郷土 史等)に親しむ生涯学習サークルです。年 間イベント約30回。体験受講は無料。	持ち物	筆記具
		問い合わせ 予約方法	吉川智篤 電話 090-4962-2258