



# 利用団体からのお知らせ

## 《お知らせの見方》

開催タイトル(主催者名) ①日時・場所 ②内容  
③対象・費用・持ち物 ④予約方法・問い合わせ先

※10月15日時点の入手情報をそのまま掲載しております。この内容は変更になる場合がありますので、事前に掲載団体にご確認ください。

※また、記載内容についても掲載団体にお問い合わせください。

## 人間学(論語)を学ぶ

(柏木鶏(かしわもっけい)クラブ)

①11/4(土) 9:00~12:00  
ミーティングルームF

②柏木鶏クラブは、「人間学を学ぶ」文科系の会で、昭和63年に結成。現在、孔子の論語を中心に勉強会を行っている心温まる会です。入会希望者の方で、例会に継続的に参加される方に対して、「論語」をプレゼント!

③対象:男女・年齢・国籍を問わず、どなたでも参加可能

費用:年会費2千円

持ち物:筆記用具

④澤田啓三(さわだけいそう) Tel:04-7131-1539

## 第二回日本の古典芸能の会

(チバカシCC {カルチャ倶楽部})

①11/4(土) 15:30~17:00  
多目的スペースB

②演目 1(鼓滝=つづみがたき) 甲斐おりじゅんがうた名人の西行さんが田舎の年寄り、子供に教えられる話、2(伊達家の鬼夫婦) 森丸演じます、美人で怖い奥方が活躍する滑稽講談、3(南京玉すだれ&かっぽれ) さてさてとにぎやかに始まりお座敷踊りで終わります。

③対象:30人(条件なし)

費用:600円

④Tel:090-4010-5217(土井)

## 金子みすゞ詩朗読サロン

(金子みすゞ詩朗読コーチング会)

①11/5(日)+11/20(月)+11/30(木)  
いずれも 12:00~15:00

ミーティングルームB(11/5)

ミーティングルームC(11/20,11/30)

②全員が楽しく・愉快地・ソラで朗詠、輪読、独唱でできるよう指導・コーチング致します。手軽な“声出し”運動で、自然治癒力も抗菌性抵抗力も高まり、健常体強化に最適な運動になります。そして、毎回気分爽快になり、何事にも積極的になります。

③対象:誰でも参加OK(事前申込不要)

参加費:無料

持ち物:水分補給用飲み物

④会主宰/朗読コーチ(小口ゆい流描詠朗読家)

永田 清(市登録「生涯学習ボランティア」)

Tel:04-7173-6746(永田)

メール:kiyoshinagata3@hotmail.com

## 日本の文化を考える、仏教茶話会

(チバカシCC {カルチャ倶楽部})

①11/8(土) 15:30~17:30  
ミーティングルームB

②日本の今の文化はすべて仏教と信仰からつながっています。ルートをさぐり未来につなげる話です。日本の仏教評論家の第一人者の田中講師の話聞き、質疑応答で未来を切り開いてください。

③対象:30人(条件なし)

費用:500円

④Tel:090-4010-5217(土井)



## グループ瞑想会（リラックス瞑想会）

①11/8(水)、11/21(火)

いずれも 18:30~20:30

いずれも多目的スペースA

②グループ瞑想会にいらっしゃいませんか？ 思考まみれでヘトヘトなココロにリラックスタイムをあげましょう。普段から瞑想している方も、初めての方もぜひいらしてください。初めての方には瞑想法の紹介をいたします。

※当日のアルコール摂取はお控えください。

※参加費は受付時に頂きます。現金をご用意ください。

※瞑想会中、他の参加者への勧誘販売行為等をご遠慮ください。

③対象：12歳以上、各回20名

費用：各回500円（初回参加費用無料）、65歳以上各回300円

④日程、詳細等はメールでお問い合わせください。当日直接お越しいただけます。

メール：relax\_meisoukai@hotmail.com

代表：はなのかおり

## くりくり体験教室（くりくり美術教室）

①11/9(木) 15:30~17:45

ミーティングルームF・G

②くりくりですてきな赤いリースをつくりましょう。

15:30よりくりくりのご案内をいたします。

15:45~17:00制作タイム

③対象：年長~小学6年まで

費用：参加費1000円（画材込み）

持ち物：はさみ、エプロン、お手ふきタオル、水筒

④神田みき

Tel：090-7176-7285

メール：kurikuriart@gmail.com

## 子供フラダンス(ファイアオカフラ 柏)

①11/14(火)、11/28(火) 17:00-18:00

多目的スペースB

②子供のフラダンス。

楽しく踊って笑顔いっぱい！ まずは無料体験レッスンにお越しください（要事前予約）

③対象：4歳~小学生

費用：1回/1000円（場所代込み）

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

④Tel：090-4591-9557

メール：mahaloha.smile@gmail.com

Hui ia kahula 柏 代表 カワシマ

## はじめてのフラダンス

(ファイアオカフラ 柏)

①Aクラス 11/14(火)、11/28(火)

15:15-16:30

Bクラス 11/14(火)、11/21(火)、

11/28(火) 19:00-20:30

いずれも多目的スペースB

②初心者向けクラスです。基本ステップからゆっくり進めていきます。

楽しく踊るうちに筋力アップ！笑顔が増えて心も体もリフレッシュ！

まずは無料体験レッスンにお越しください（要事前予約）

③対象：どなたでも

費用：Aクラス 1回/1500円（75分）

Bクラス 1回/1800円（90分）

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

④Tel：090-4591-9557

メール：mahaloha.smile@gmail.com

Hui ia kahula 柏 代表 カワシマ

## ハンドクラフトまつり Vol.3

(ママ&キッズセミナー)

①11/15(水) 10:00~14:30

多目的スペースA

②当サークルの講師とメンバーが手作り品の販売とワークショップを行うイベントです。クリスマスプレゼントにも♪

ワークショップは事前予約を承ります。アメプロ「ママ&キッズセミナー」にて詳細をご覧ください。

③対象：どなたでも

費用・持ち物 なし

④メール：Kashiwamk@yahoo.co.jp

または、ラインID@bvn4820r

休館やオープンスペースの占有日程のお知らせ、ギャラリーや団体ロッカーの抽選のお知らせなどをメールにて配信します。お手持ちの携帯からQRコードをスキャンし、（手入力の場合は palettekashiwa@x.bmd.jp）空メールを送ると自動返信で本登録のURLが送られてきますので、ご登録をお願いいたします。

【注意】スマートフォン以外の場合は、palettekashiwa@info.jp から受信できる設定が必要ですので、販売店にご相談ください。

※ご登録いただきました情報は、当施設からのお知らせ以外には使用いたしません。



## パソコン・スマホ無料相談

(一般社団法人 セカンドライフファクトリー)

①11/10 (金) 10:00~16:00

オープンスペース

②パソコン・スマホの無料相談です。

どなたでも、どのような内容でも受け付けます。予約の必要はなく、イベントの開催時間にパレット柏オープンスペースに来て下さい。

\*ノートタイプのパソコンをご使用の際は、ご自分のパソコンを持参して説明いただく事をおすすめします。

③対象：制限なし

費用：なし

持ち物：特になし

④一般社団法人 セカンドライフファクトリー

Tel：04-7100-8023

## 心をしなやかに、日常を快適にする瞑想会

(柏心理カウンセリング研究会)

①11/14 (火) 10:00-12:00

11/28 (火) 19:00-21:00

いずれもミーティングルームA

②国内外のセレブや著名人が実践する、米国チョブラセンターの瞑想をお伝えします。感情や心の安定、集中力や記憶力の向上、幸運の引き寄せなど、日常を快適に過ごしたい方におすすめします。瞑想後に心理カウンセラーによるプチ相談も行います。

\*瞑想は空腹時に行う方が集中できます。実施時間前には水以外の飲食をしないことをおすすめします。

\*瞑想が初めての方大歓迎！参加者のほとんどの方は瞑想初心者です。親切丁寧にお伝えします。

③対象：興味がある方ならどなたでも

要申込・15名

費用：2,000円/1回

※事前のお支払い

※お友だちと一緒の場合は割引がございます

④メールにてお名前、ご連絡先、ご希望の参加日をお伝えください

メール：contact@fureairoom.com

(かしわられあい相談室 西)

## みんなで楽しく 歌いませんか？

(いかがコンサート企画)

①11/15 (水) 15:30~16:30

多目的スペースB

②朝ドラ「ひよっこ」で少女たちが唱歌を気持ちよく歌っているのを見て「これだ！」思いました。「ただ楽しく歌いたい！」

合唱団の様な指導はありません。皆で楽しく懐かしい歌を力いっぱい歌いましょう！お時間のある時にいらして皆と歌う。これだけです。いかがでしょう？

③対象：どなたでも。定員30名

費用：300円

持ち物：特になし。歌いたい歌のある方は、楽譜をご持参頂ければ、皆で歌えるかも…です。

④080-5697-9326 (さなやま)

## 豊かな人間関係を築くための土台となる心の境界線を学ぶ (バウンダリー講座)

①11/16 (木) 19:30~20:45

ミーティングルームA

②もっとコミュニケーションがうまくなりたい！と感じた事はありませんか？バウンダリーが身につくとあらゆる人間関係がぐっと楽になり、豊かになっていきます。夫婦、親子、職場、学校で「自分らしさ」を大切にしたい人間関係が築けるようになっていきますよ。(担当：蓮沼、野中、加藤)

③対象：15名程度

費用：1回300円

持ち物：特になし

④メール：Kasiwaboundary@gmail.com

※上記アドレスの最初の文字Kは“大文字”です

## 乳がん・婦人科系がんの治療を受けている方の

茶話会 (ウイメンズブレイクタイム)

①11/19 (日) 15:00~17:00

ミーティングルームB

②女性がん患者の方が悩みを話したり、イベントを通じて思いを語り体験を分かち合い情報交換をしてお互いを支え合う場所です。

③対象：乳がん、婦人科系がんの治療を受けている方

費用：500円(飲み物・お菓子代込)

④ウイメンズブレイクタイム(ムライ)

Tel：080-3608-1628

## ハーバリウム体験会

### (A l i z e e (アリゼ) のスイーツデコ)

- ①11/19 (日) 12:00~18:00  
ミーティングルームC
- ②瓶にプリザーブドフラワーや果実の実をオイルに浸します。オイルの光学特性による全反射の現象で、花が鮮やかで明るく見えます。
- ③対象：安全なオイルですが、小学生以下のお子様は保護者の方とご参加下さい  
費用：Sサイズ 1600円~電球型 2600円  
⇒11/19のみ  
Sサイズ 1000円~電球型 2000円  
持ち物：お持ち帰り用の紙袋
- ④Tel：090-3088-6518  
メール：k-s-0722@docomo.ne.jp

## 朝日の大ジャーナリスト 杉村楚人

### (講師 山本鮎太郎氏)(柏文化財ゼミナール)

- ①11/21 (火) 12:30~14:30  
ミーティングルームB・C
- ②歴史・文学(古代史、漢詩、万葉集、旅の話等)に親しむ生涯学習サークルです。年間イベント約30回、体験受講は無料。
- ③対象：原則として60歳以上の方  
費用：入会金1000円、月謝1000円  
持ち物：筆記用具
- ④Tel：090-4962-2258(吉川智篤)  
メール：y-tomy@jcom.home.ne.jp(吉川智篤)

## 指をほぐすと心身がほぐれる簡単な「指ヨガ講座」(健康サークル・たんぽぽ)

- ①11/21日(火) 13:30~14:45  
ミーティングルームA
- ②手のひら、甲、指をもみほぐしたり刺激することで、脳のストレスを緩和し、心身のバランスを整え、本格的なヨガに近い効果が得られる、とても簡単で即効性が高い健康法です。
- ③対象：どなたでも 10名  
費用：500円  
持ち物：ハンドタオル
- ④できればメールでお願いいたします  
メール：of-sakura@ezweb.ne.jp  
Tel：090-3815-5436 (おおみ)

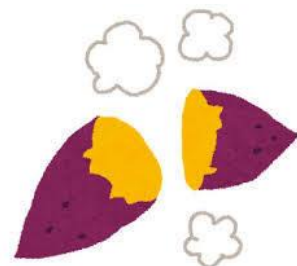
## Education Through Music の遊びの会 英語の歌で楽しく遊みましょう♪(森曜子)

- ①11/21 (火) 17:00~18:00  
多目的スペースA
- ②ETMとは、英語の歌遊びを通して子どもの豊かな成長と発達を支援する教育プログラムです。言語の力はもとより、想像力・表現力・人と関わる力などを育みます。自然な英語を目指している大人の学習者も大歓迎です。
- ③対象：園児さんから大人の方まで可能ですが、板橋宿のETMと違いクラスわけできないので、できれば小学校3年生以上が楽しめるかもしれません。  
ファミリーや英語の先生も大歓迎  
費用：1名1000円  
ご家族でお越しの際は1家族1500円  
持ち物：動きやすい服装でいらしてください
- ④できればメールでご連絡をお願いします  
メール：jess.nya@gmail.com  
Tel：080-4421-4322(森曜子)

## マンション管理無料相談会

### (八多川マンション管理士事務所)

- ①11/26 (日) 15:00~18:00  
ミーティングルームG
- ②分譲マンションの管理組合の方及び分譲マンションにお住まいの方を対象としたマンション管理に関する無料相談会です。日曜午後に開催します。柏駅前に出られたときはお気軽にお越しください。「マンションのことで、ちょっと気になる点がある、ちょっと聞いてみるか」で結構です。まずはぶらっとお立ち寄りください。
- ③対象：分譲マンションの管理組合の方 及びお住まいの方ならどなたでも  
費用：無料  
持ち物：相談内容に関する資料がございましたらご持参ください
- ④八多川マンション管理士事務所  
Tel：080-3258-6328



## チャイルドケアの『ベビータッチケア』ねんね ～ おすわり編 (こどもHAPPYカレッジ)

①11/29 (水) 10:00～11:00

ミーティングルームC

②自然療法を取り入れたホームケアを学びながら、子どもとともにママの中の「母」を育てることを提案しているチャイルドケア。今回はこの中から「触れる」をテーマにした『ベビータッチケア』講座を行います。生きる力を活性化させるチャイルドケアをお楽しみください。講座後、子育てについて時間の許す限りお話ししましょう。

③対象：2 か月から 8 か月程度のおすわり、はいはいがようやくできる月齢を対象

費用：1500円

持ち物：手ぬぐい、フェイスタオル、バスタオル

④メール：asako@hirokawa@gmail.com

件名に「パレット柏 ベビータッチ講座」

申し込み者のお名前・お子さんのお名前と月齢・電話番号をお願いします。

問い合わせ電話番号

090-8043-1778 (廣川麻子)

## 本チラシへの掲載希望の皆様へ

パレット柏・柏市民交流センターでは、毎月20日に翌月の皆さんの活動内容（講演会、体験会、メンバー募集など）についてチラシを作り、パレット柏や市内の近隣センターなどの利用者にお知らせしています。

本チラシへの掲載ご希望の方は、下記までメールしてください。追って原稿ファイル（ワード版）を送信いたします。この原稿は毎月1日から15日まで募集します（締切日は、毎月15日）。

● 編集担当：一場（イチバ）

ichiba\_h@palettekashiwa.jp

なお、メールがご利用できない場合は、パレット柏館内にあるイベント案内掲載申し込み用紙にご記入いただき、総合受付へご提出ください。

## オープンスペースご利用の皆様へ

### 利用制限

日	時間	備 考
11/2 (木)	13:30～14:00	木曜日午後のクラシックコンサート (A・Bスペース)
11/11 (土)	9:00～18:00	A・Bスペース
11/12 (日)	13:00～18:00	A・Bスペース
11/15 (水)	10:00～12:00	Aスペース
11/16 (木)	13:30～14:00	木曜日午後のクラシックコンサート
11/18 (土)	9:00～13:00	A・Bスペース
11/23 (木)	13:30～14:00	木曜日午後のクラシックコンサート
11/23 (木)	14:30～16:30	Aスペース
11/25 (土)	9:00～18:00	A・Bスペース
11/26 (日)	13:00～18:00	Aスペース