



タイトル コミュニケーションカフェ

主催者	対話と傾聴の会かしわ	対象	老若男女
日時 場所	3月15日(金) 12:30~14:30 多目的スペースA	費用	無料です。
内容	気軽に立ち寄り、おしゃべりで自分をリフレッシュできる暖かい場所です。	持ち物	特にありません。
		問い合わせ 予約方法	予約の必要はございません。 問い合わせ先 嶋田 博義 (080-5549-2139)

タイトル 風呂敷活用法 ~風呂敷は包むだけでなく、リュックやバックなどになります~

主催者	柏市レクリエーション協会	対象	関心のある方
日時 場所	3月17日(日) 12:30~14:30 ミーティングルームF	費用	500円
内容	風呂敷は菓子折り・酒瓶等を美しく包むだけでなくリュックやウエストポーチ、バック、帽子等にも変身出来ます。	持ち物	風呂敷はこちらでご用意いたします。
		問い合わせ 予約方法	〒277-0827 柏市松葉町6-10-1 3F ひまつぶレクリエートセンター内 柏市レクリエーション協会 TEL/FAX 04-7133-5079

タイトル 声出し運動会(毎月!) 元気浣刺ハッピーライフへ!

主催者	金子みすゞ詩朗読サロン&ラフター(笑い)ヨガ会	対象	誰でも参加OK
日時 場所	3月20日(水) みすゞ詩朗読 3月22日(金) ラフター(笑い)ヨガ 3月29日(金) みすゞ詩朗読 全日程13:00~15:00 みすゞ詩朗読:ミーティングルーム B ラフター(笑い)ヨガ:ミーティングルーム B	費用	毎回参加費のみ ¥500 (いずれも)
内容	朗読とラフター(笑い)は、共に有酸素運動。自然治癒力・血行を良くし、健常体を強化します。教材・指導付きで効果抜群です。	持ち物	水分補給用飲み物 (適宜)
		問い合わせ 予約方法	不要;自由参加(主宰者:永田 清) (柏市教育委員会公認登録「生涯学習ボランティア」) Tel/Fax:04-7173-6746(永田) メール:kiyoshinagata3@hotmail.com



タイトル **動作術式「足指握りトレーニング」入門**

主催者	NODAKOBU	対象	健康増進 身体操作系に興味がある人
日時 場所	4月7日(日) 受付12:15 開始12:30~14:30 多目的スペースB	費用	三千円
内容	骨格の歪みは足元の歪み。動作術の「足指握りトレーニング」で、腰痛、膝痛などの予防と改善をしましょう。	持ち物	飲み物 運動しやすい服装
		問い合わせ 予約方法	BLOG https://ameblo.jp/kikitsu2 Youtube https://youtu.be/jBoeww4UYFM 講師 中島 章夫 担当 木々津 正史

タイトル **スマホ・パソコン無料相談**

主催者	一般社団法人 セカンドライフファクトリー	対象	制限無し
日時 場所	3月8日(金) 10:00~16:00 オープンスペース	費用	無料
内容	スマホ・パソコンの無料相談です。 どなたでも、どのような内容でも受け付け ます。当日オープンスペースに来て下さ い。	持ち物	ノートタイプのパソコンをご使用の際は、ご自 分のパソコンを持参して説明いただく事をおす すすめします。
		問い合わせ 予約方法	一般社団法人 セカンドライフファクトリー 電話 04-7100-8023

タイトル **天人相関論
 (講師 国際開智大学 准教授三枝秀子氏)**

主催者	柏文化財ゼミナール	対象	原則として60歳以上の方
日時 場所	3月12日(火) 12:30~14:30 ミーティングルームA・B	費用	入会費 千円 月謝 千円
内容	歴史、文学(古代史、漢詩、古文書、郷土 史等)に親しむ生涯学習サークルです。 年間イベント約30回。体験受講は無料。	持ち物	筆記具
		問い合わせ 予約方法	吉川智篤 電 話 090-4962-2258 04-7174-5019 メール y-tomy@jcom.home.ne.jp



タイトル 皆で歌おう心の歌

主催者 チバカシcc

対象 初心者もベテランも誰でも参加できます。男女
子供年寄りすべての方が公平に参加できます。

日時 3月4日(月) 15:00~16:30
場所 3月23日(土) 10:00~11:30
多目的ホールB

費用 700円。初めはここの歌をお買い求めいた
だきます。(1000円)

内容 懐かしい日本の歌、世界の歌を鈴木一代さ
んの指導で元気に歌いませんか？鈴木さん
は親切に教えて下さいます。

持ち物 なし

問い合わせ お問合わせ
予約方法 チバカシcc 土井
090-4010-5217

タイトル 有吉かつこ ギターで歌おう

主催者 チバカシcc (カルチャ倶楽部)

対象 初心者もベテランも誰でも参加できます。
会社帰りに来て気軽に歌いませんか？

日時 3月8日(金) 15:00~16:30
場所 3月25日(月) 15:00~16:30
多目的スペースB

費用 500円。歌集は用意済みです。

内容 フォークソング・ポップス・歌謡曲を有吉
かつこさんの指導で元気に歌いませんか？
有吉さんは澄んだ歌声の歌手です。

持ち物 なし

問い合わせ お問合わせ
予約方法 チバカシcc 土井
090-4010-5217