



タイトル コミュニケーションカフェ

主催者	対話と傾聴の会かしわ	対象	老若男女
日時 場所	4月18日(木) 12:30~14:30 多目的スペースA	費用	無料です。
内容	気軽に立ち寄り、おしゃべりで自分をリフレッシュできる暖かい場所です。	持ち物	特にありません。
		問い合わせ 予約方法	予約の必要はございません。 問い合わせ先 嶋田 博義(080-5549-2139)

タイトル 声出し運動会(毎月!) 元気澆刺ハッピーライフへ!

主催者	金子みすゞ詩朗読サロン&ラフター(笑い)ヨガ会	対象	誰でも参加OK(声出し運動大好きなお方)
日時 場所	4月6日(土) みすゞ詩朗読 4月13日(土) みすゞ詩朗読 4月19日(金) みすゞ詩朗読 4月27日(土)ラフター(笑い)ヨガ 13:00~15:00 みすゞ詩朗読:ミーティングルームC ラフター(笑い)ヨガ:ミーティングルームA	費用	いずれも参加無料
内容	朗読とラフター(笑い)は、共に有酸素運動。自然治癒力・血行を良くし、健常体を強化します。教材・指導付きで効果抜群です。	持ち物	水分補給用飲み物(ペットボトル等)
		問い合わせ 予約方法	不要:自由参加(主宰者:永田 清) 予約方法(柏市教育委員会公認登録「生涯学習ボランティア」) Tel/Fax:04-7173-6746(永田) メール:kiyoshinagata3@hotmail.com

タイトル 短歌創作 及び 批評会

主催者	「歌と観照社」東葛支部	対象	老若男女・5名程度(現在15名)
日時 場所	4月1日(月) 13:30~16:30 ミーティングルームG 「毎月第一月曜日(同時間)」	費用	¥2,000-/6ヶ月
内容	提出詠草の批評会により切磋琢磨を目指す。(見学可) アドバイザー「歌と観照社」編集人&選者五十嵐順子	持ち物	筆記用具
		問い合わせ 予約方法	携帯:090-1615-8366 E-mail:yukihara1943gmail.com 原 よしき 迄



タイトル スマホ・パソコン無料相談

主催者	一般社団法人 セカンドライフファクトリー	対象	制限無し
日時 場所	4月12日 10:00~16:00 オープンスペース	費用	無料
内容	スマホ・パソコンの無料相談です。 どなたでも、どのような内容でも受け付け ます。当日オープンスペースに来て下さ い。	持ち物	ノートタイプのパソコンをご使用の際は、ご自 分のパソコンを持参して説明いただく事をおす めします。
		問い合わせ 予約方法	一般社団法人 セカンドライフファクトリー 電話 04-7100-8023

タイトル 有吉かつこ ギターで歌おう

主催者	チバカシcc (カルチャ倶楽部)	対象	初心者もベテランも誰でも参加できます。
日時 場所	4月1日(月) 15:00~16:30 4月28日(日) 13:00~14:30 多目的スペースB	費用	500円。歌集は用意済みです。
内容	フォークソング・ポップス・歌謡曲を有吉 かつこさんの指導で元気に歌いませんか？ 有吉さんは澄んだ歌声の歌手です。	持ち物	なし。
		問い合わせ 予約方法	お問い合わせ チバカシcc 土井 090-4010-5217

タイトル 皆で歌おう心の歌

主催者	チバカシcc	対象	初心者もベテランも誰でも参加できます。男女 子供年寄りすべての方に公平に参加できます。
日時 場所	4月13日(土) 10:00~11:30 4月26日(金) 13:00~14:30 多目的スペースB	費用	700円。初めはここの歌をお買い求めいた だきます。1000円。
内容	懐かしい日本の歌、世界の歌を鈴木一代さ んの指導で元気に歌いませんか？鈴木さん は親切に教えて下さいます。	持ち物	なし
		問い合わせ 予約方法	お問い合わせ チバカシcc 土井 090-4010-5217



タイトル **歌声**

主催者	ずっとずっと友達の会	対象	どなたでもご参加いただけます。予約が無くても大丈夫です。
日時 場所	4月26日(金) 10:00~11:30 多目的スペースB	費用	500円
内容	楽しく歌って、話に耳を傾け、少し身体を動かして、友達になりましょう♪	持ち物	水分補給用の飲み物
問い合わせ 予約方法	司会：真橋恵子（ピアノ講師 生活習慣病予防指導士 レクリエーションインストラクター） ずっとずっと友達の会 担当：三勢 090-6942-8851		

タイトル 《春爛漫!!ワークショップ》
夏までに痩せたい!?LAボディダイエット

主催者	ダイエットサークルふれあ	対象	初めての方も大歓迎！お友達や親子での参加もOKです。
日時 場所	4月16日(火) 13:00~17:00 多目的スペースA	費用	無料
内容	普段なかなか測れない、体内年齢や筋肉率も測定できます。簡単なダイエットアドバイス付き！	持ち物	特になし
問い合わせ 予約方法	予約不要。直接会場へお越しください。 石井→08050670437		

タイトル 《春爛漫!!ワークショップ》
母の日ギフトにぴったりハーバリウム体験会

主催者	ダイエットサークルふれあ	対象	初めての方も大歓迎！お友達や親子での参加もOKです
日時 場所	4月16日(火) 13:00~17:00 多目的スペースA	費用	1人 1,100円~(花材や大きさにより) 販売も有り
内容	母の日ギフトや、お祝いのちょっとしたプレゼントにオンリーワンボトルをハーバリウムで作ってみませんか？	持ち物	お持ち帰り用の袋
問い合わせ 予約方法	ハーバリウム体験は、予約の方を優先します。 電話番号→09013836880 アトリエプリモ LINE iD→aonagi1007		