

タイムテーブル

	ルームABC	ルームD	ルームE	ルームFG	多目的A	多目的B
10:00						
10:30				6 体験・講座 10:00~12:00 認知症疑似体験 ~心と脳の 混乱の解説~		11 体験 10:00~12:00 懐かしい音楽に 合わせて 健康体操をしましょう
11:00		2 講座 10:30~12:00 本当に安全な“食”とは ~生活習慣病の改善~			9 体験 10:00~15:00 脳ストレッチ & アロマハンド トリートメント	
11:30						
12:00	1 展示・相談 10:00~15:00 在宅での医療と 介護を知る	3 体験 12:00~12:45 香功 ~身体・調整体操~	5 体験・展示 10:00~15:00 高齢者/障がい者 障がい児の モビリティ機器の 展示試乗			
12:30						
13:00				7 講座 13:00~14:00 ワークショップ 「ときめいて生きる」	10 相談・体験 10:00~15:00 おしゃべりカフェで 認知症相談	12 体験 13:00~14:20 歌の教室 ~歌って元気になろう~
13:30		4 鑑賞 13:30~15:00 DVD上映 優しいケア ユマニチュード				
14:00						
14:30				8 相談・体験 10:00~16:00 おしゃべり広場 (交流会・ 認知症相談会)		13 体験 14:30~16:00 ギターで歌おう!
15:00						
15:30						
16:00						

福祉 フォーラム

助け合おう・支え合おう・みんなの福祉

6/30(日)開催!

開催概要

開催時間 10:00~16:00

申込み 5/16(日)9:00~受付開始!

オープンスペース

14	15	16	17	18	19	20
講座	講座	講座	講座	講座	体験	販売
10:00~11:30 介護が始まる前に 知っておきたい お金の話	11:30~12:15 私のこの物忘れ だいじょうぶ?	13:00~13:40 家族に笑顔が戻る 「施設での介護」	13:40~14:20 この生命は 誰のもの	14:20~15:00 絆・感じる つながる・助け合う	11:00~15:00 華麗に変身& フォトコーナー	10:00~16:00 福祉に関わる方々 の物品展示販売

パレット柏
PALETTE KASHIWA

〒277-0005
柏市柏一丁目7番1-301号 Day Oneタワー3階
TEL: 04-7157-0280

パレット柏には駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

