

柏市文化・交流複合施設

ふだんの 暮らしの しあわせ

パレット柏 福祉フォーラム

2月17日 土曜日 9:00~18:00

ふくし 体験しよう

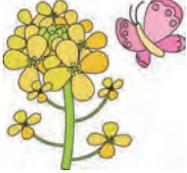


パレット柏 福祉フォーラム 各講座の概要 1

	講座タイトル	とき	内 容
①	障害福祉サービス事業所等の紹介と物品の展示販売 	9:30～ 18:00	<ul style="list-style-type: none"> ・障害福祉サービス事業所等を紹介するとともに、その物品の展示販売会を開催します。 【主な物品リスト】 ・<u>手芸・縫製品</u>（巾着袋、布バック、フキン、さをり織り、刺し子、アクセサリ類等） ・<u>工芸品</u>（園芸ラベル、木製ピック、箸置き、ブローチ、ねこコースター、牛乳パック椅子、キーホルダー等） ・<u>陶芸品</u>（飲茶碗、サラダボール、アニマルマスコット等） ・<u>野菜・菓子・その他</u>（ネギ、ほうれんそう、サトイモ、ブロッコリー、ビスケット、観葉植物、花苗等） 【担当：青和園、タムの木、パステル、朋生園、ひまわり園、ポム、美南園、我孫子中学校個別支援学級ほか】
②	視覚障害者の日常生活とそのサポートについて知る 	(1部) 9:00～ 10:20 (2部) 10:40～ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・視覚障害者から日常生活についてお話を聞き、実際に使用している音声パソコンなどに触れてみます。 ・また、視覚障害者へのサポートとして、実際にどのようなことが望まれているのかについてお話を聞きます。 ※当講座は、同じ内容の2部制です。ご希望の時間帯にお越しください。 【担当：バリアフリー・シネマサークル『チーム柏』】
③	バリアフリー映画体験会 	13:00～ 14:30	<ul style="list-style-type: none"> ・一般の人に視覚障害者が楽しむ映画の世界の体験会。 ・アイマスクを装着し、日本一とも言われる同時音声ガイドの檀鼓太郎氏を介して、アニメ映画『言の葉の庭』（46分間）を体験します。 ・昨年、大ヒットしたアニメ映画『君の名は』を手がけた新海誠監督の新宿を舞台に描いた青春映画。 【担当：バリアフリー・シネマサークル『チーム柏』】
④	成年後見制度講習会&個別相談会 	15:00～ 18:00	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症高齢者、知的・精神障害者の方を擁護する（支援する）「成年後見制度」について学びます。 ・対象者は、社会貢献&仕事で支援する人、利用を検討したい人、将来のため知っておきたい人。 ・内容は、①誰のための制度か ②期待できる支援内容 ③利用の方法 ④費用 ⑤当会の市民後見活動 【担当：認定 NPO 法人東葛市民後見人の会】
⑤	地域を支えるボランティア（地域パートナー）養成講座 	10:00～ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・あなたの経験とチョットのお節介が地域の人を笑顔にします。地域の人が抱く様々な身近な不安を聞く、その一歩踏み出す勇気をもつための講座。 【担当：地域パートナー推進協議会】



パレット柏 福祉フォーラム 各講座の概要 2

	講座タイトル	とき	内 容
⑥	どこでも出来る息き息き体操 ～香功（しゃんこう）～ 	12:00～ 13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・いつでも、だれでも、どこでも、高齢者やハンディのある人も。 ・病気予防・体力増進・脳の活性化のための健康体操、香功（しゃんこう）の体験会。 【担当：笑顔の会・きらら】 
⑦	認知症本人と介護家族のための 講座 	13:00～ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症本人の成育歴・生活歴・家族や周囲との人間関係を見つめることで、認知症の症状が改善することを学びます。 ・認知症本人やその家族の悩みの元について認知症当事者から具体的にお話を聞きます。 【担当：介護・認知症の家族と歩む会】 
⑧	介護・認知症の相談会と家族交 流会 	15:30～ 17:30	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症本人や家族の多くは、認知症の知識や対応がわからないために不安も増大します。 ・お互いに抱える問題について話し合えば、その対応策がいろいろ見つかるかもしれません。認知症の体験者とその家族の交流会に参加してみませんか。 【担当：同上】
⑨	盲導犬を知り、ふれあう 	10:30～ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・盲導犬を連れてた視覚障害者に以下のお話を聞きます。 ・①盲導犬が生まれてから引退するまで ②盲導犬としての訓練や犬の仕事 ③私が盲導犬を取得したきっかけ ④犬との共同訓練・取得後の日々の暮らし ⑤盲導犬を見かけた時の注意事項 ⑥視覚障害者への接し方・案内の仕方 【盲導犬利用者・森公子さん】
⑩	パラリンピックスポーツ「ボッチャ」 に挑戦 	(1部) 13:00～ 14:00 (2部) 16:00～ 17:30	<ul style="list-style-type: none"> ・ボッチャは、目標の白いボールに、赤・青のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるか競うパラリンピック正式種目です。 ・20～30分でも体験ができます。この機会に一度体験してみませんか。 ※当講座は、どちらの部も同じ内容です。ご希望の時間帯に、お楽しみください。 【担当：柏市心身障害者福祉連絡協議会】
⑪	障害を体験してみよう！ 	14:00～ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙や誰でもできる「ふれあい囲碁」のほか、いろいろな遊びを用意しています。 ・おなじみの遊びですが、障害の体験がちょっぴり織り込まれています。ご自由に遊びを選んでご参加ください。飛び入り参加歓迎！ 【担当：柏市心身障害者福祉連絡協議会】

2月17日(土) 福祉フォーラム 会場

場 所	と き		講座タイトル	
多目的スペース A	9時半～18時	①	障害福祉サービス事業所等の紹介と物品の展示販売	
ミーティングルーム F・G	9時～10時20分 (1部)	②	視覚障害者の日常生活とそのサポートについて知る	
	10時40分～12時 (2部)			
	13時～14時半			③ バリアフリー映画体験会
	15時～18時			④ 成年後見制度講習会&個別相談会
オープンスペース (窓側)	10時～12時	⑤	地域を支えるボランティア(地域パートナー)養成講座	
	12時～13時	⑥	どこでも出来る息き息き体操～香功(しゃんこう)～	
	13時～15時	⑦	認知症本人と介護家族のための講座	
	15時半～17時半	⑧	介護・認知症の相談会と家族交流会	
オープンスペース (通路側)	10時半～12時	⑨	盲導犬を知り、ふれあう	
	13時～14時 (1部)	⑩	パラリンピックスポーツ「ボッチャ」に挑戦(1)	
	14時～16時	⑪	障害を体験してみよう!	
	16時～17時半 (2部)	⑩	パラリンピックスポーツ「ボッチャ」に挑戦(2)	

◆ **全講座 無料 どなたでも参加できます**

◆ **お問い合わせ パレット柏・総合受付(Day One タワー3階)**

電 話 : 04-7157-0280

メー ル : info_pk@palettekashiwa.jp

